

DOI: 10.12209/CAIM202410060003

· 中西医结合临床案例 ·

# 运用“子午流注”理论行耳穴贴压 改善 1 例痿症便秘患者的护理体会

刘楠

(天津中医药大学第一附属医院 国家中医针灸临床医学研究中心 针灸科, 天津, 300381)

**摘要:** 便秘是痿症患者最常见的症状之一, 本文总结 1 例痿症患者便秘的治疗及护理经验。在常规护理的基础上, 通过中医辨证论治, 配合耳穴贴压技术, 同时予以辨证施护, 明显改善患者便秘症状, 对提高患者生活质量具有积极意义。

**关键词:** 痿症; 子午流注; 耳穴贴压

## Nursing experience of applying "midnight noon ebb flow" theory to auricular point sticking to improve one case of constipation due to flaccidity

LIU Nan

(Department of Acupuncture and Moxibustion, National Clinical Research Center for acupuncture and moxibustion, The First Affiliated Hospital of Tianjin University of traditional Chinese medicine, Tianjin, 300381)

**ABSTRACT:** constipation is one of the most common symptoms in patients with flaccidity. This paper summarizes the treatment and nursing experience of one case of constipation in patients with flaccidity. On the basis of routine nursing, through syndrome differentiation and treatment of traditional Chinese medicine, combined with ear acupoint sticking technology, and at the same time, syndrome differentiation nursing can significantly improve patients' constipation symptoms, which is of positive significance to improve patients' quality of life.

**KEY WORDS:** flaccidity; noon ebb; auricular acupressure

痿症是肢体软弱无力, 不能随意运动或伴有肌肉萎缩的一种病证<sup>[1]</sup>。便秘是痿症患者常见症状, 有研究表明对便秘患者耳部穴位进行刺激, 能够促进肠道蠕动, 缓解便秘症状。《灵枢·五乱》篇说: “经脉十二者, 以应十二月。十二月者, 分为四时。” “子午” 指的是时间的流转变; “流注” 则描述气血在十二经脉中运行的动态过程, 以及在十二经脉的不同腧穴 (如井、荣、输 (原)、经、合等穴位) 上气血的强弱变化。根据这个理论, 按时辰选穴进行治疗, 即为子午流注法<sup>[2]</sup>。“子午流注” 认为人体气血盛衰变化与时间有着密切联系, 脏腑功能活动在相应的时间内有明显的昼夜规律, 选择在脏腑功能活动最强时间进行治疗, 可增强疗效<sup>[3]</sup>。我科于 2024 年 4 月收治 1 例痿症患者, 通过子午流注时辰表行耳穴贴压, 使患者便秘症状得到改善, 取得良好的效果, 现将护理体会总结如下。

## 1 病例资料

### 1.1 一般资料

患者女性, 56 岁, 自诉 1 年前因劳累出现腰部疼痛, 活动受限, 间歇性跛行, 无双下肢放射痛, 昼轻夜重, 不能久立久行, 四肢无力仍进行性加重, 2023 年 7 月 22 日患者就诊于外院, 考虑周围神经病, 不除外运动神经元病, 收入住院, 查副肿瘤相关抗体及周围神经病相关抗体结果均为阴性, 予口服利鲁唑及辅酶, 肌注甲钴胺注射液、静点依达拉奉右炔醇注射液, 患者经过治疗未见明显缓解, 经多家医院治疗无效, 患者焦虑不安, 现患者为系统中西医结合治疗于 2024 年 4 月 12 日收入我院。

### 1.2 体格检查

入院时患者神清, 精神可, 语言清晰流利, 持续双侧肢体无力, 四肢肌肉萎缩, 自觉肉跳感, 咳

收稿日期: 2024-10-06

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

嗽无力,纳可,寐欠安,入睡困难,小便调,大便干,3~4 d一行,粪质干燥,排便费力。既往体健,无药物及食物过敏史,入院后检查腰椎CT示腰椎退行性脊椎病;腹主动脉硬化;肌电图示广泛神经源性损害,双下肢SSR异常。颅脑CT未见出血灶。患者左上肢肌力3级,左下肢肌力3级,右上肢肌力3级,右下肢肌力3级,肌张力正常,指鼻试验无法完成,轮替试验无法完成,双侧霍夫曼征、掌颌试验(+).

### 1.3 诊断

入院中医诊断为痿证,证型为脾胃虚弱证,西医诊断为下运动神经元综合征。经中医四诊合参进行辨病辨证,发现患者饮食不节、损伤脾胃、内生湿热,阻碍运化,导致脾不输运,筋脉肌肉失养,发为痿病。

### 1.4 治疗干预

治则以醒脑开窍,滋补肝肾,疏通经络,补益脑髓。中药以滋补肝肾、疏通经络、益气活血为原则;西医治疗原则为改善肌肉力量、保肝、营养神经、助眠、降压、清除自由基、改善肌张力及改善线粒体功能。经过10 d的耳穴贴压治疗,患者便秘症状得到改善,可每日规律排便1次。

## 2 护理

### 2.1 护理评估

#### 2.1.1 便秘程度评估

参照便秘程度评分(CCS),评判标准主要包括粪便性状、排便是否费力、排便时间、排便频率、是否存在排便不尽感及腹胀。本案例患者便秘程度评估分数为14分(经常腹胀,3分;粪便性状I型,3分;有时排便费力,2分;排便时间10~20 min,2分;排便频率1次/周,2分;有时存在排便不尽感,2分)。

#### 2.1.2 焦虑评估

采用汉密尔顿焦虑量表(HAMA)评估患者焦虑情况。总分 $\geq 29$ 分可能为严重焦虑;评分 $\geq 21$ ,肯定有明显焦虑;评分 $\geq 14$ ,肯定有焦虑;超过7分,可能有焦虑;小于7分,没有焦虑。患者得分为13分,患者存在焦虑问题。

### 2.2 护理诊断

综合患者症状及护理评估结果,得出如下护理诊断:①便秘与脾胃虚弱,肠腹传化无力有关;②焦虑与知识缺乏有关。

### 2.3 护理计划

针对患者临床表现,制订相应护理计划:①为

患者制定每日活动计划,以增加肠道蠕动强度;②通过心理护理帮助患者舒缓紧张与焦虑情绪,促进其心理健康;③运用中医特色护理技术耳穴贴压,改善患者便秘情况<sup>[4]</sup>。

### 2.4 护理措施

#### 2.4.1 耳穴贴压

##### 2.4.1.1 辨证取穴

根据患者具体情况进行辨证取穴,主穴选取大肠、直肠、便秘点、三焦、肺及消化系统皮质下;配穴取肝、肾、脾、胃、内分泌、交感及脑等。其中,交感穴是缓解疼痛、解除痉挛及促进血液循环的关键穴位;刺激消化系统皮质下可达到提升清阳、通利九窍、滋养心神的功效;而神门的刺激则主要着眼于安神定志、明目醒脑、缓解疼痛。通过三穴联合使用,可增强对大脑皮质及神经中枢的双向调节作用,既促进兴奋又进行抑制调节。

##### 2.4.1.2 时辰选取

卯时(即清晨5点到7点之间)旭日东升,“天门开”,此时人体也要“开地户”。大肠是“传导之官”,要传化糟粕。卯时是气血流注大肠经之时,大肠气血充足,蠕动功能增强<sup>[5]</sup>。

##### 2.4.1.3 耳穴压豆

在上述基础上予耳穴压豆治疗,首先对患者耳廓区域进行清洁消毒,后选择一侧耳朵进行穴位贴敷,并将粘附有王不留行籽胶布准确地贴在所选的穴位上,随后对该穴位进行1~2 min的按压,患者每天需要按压3~5次,以达到局部产生麻、热、胀及痛等得气感觉为最佳效果,两耳交替进行,每3 d更换,10 d为一疗程<sup>[6]</sup>。

#### 2.4.2 排便指导

培养患者规律的排便习惯,在身体状况允许的前提下,教导其采用恰当的排便体位;在运动方面,鼓励患者在用餐后进行适量的身体活动,以预防长时间坐着或躺着不动<sup>[7]</sup>。

#### 2.4.3 心理护理

建立良好的护患关系,与患者积极沟通耳穴贴压治疗后的感受,帮助患者更好地理解自身病情,同时指导患者学会情绪管理,妥善应对负面情绪。如果发现患者情绪出现波动,需及时提供心理支持与疏导。

### 2.5 护理评价

经过一个疗程的治疗,患者便秘症状评分由14分降至7分,患者的排便形状、次数及难易程度得到明显改善;患者HAMA评分由13分降至7分,紧张焦虑的情绪得到有效缓解。

### 3 结果和随访

入院时,患者便秘程度评分为14分,排便时间大于30 min,时有腹胀;干预10 d后,患者排便时间<20 min,排便频率1~2 d/次,偶有排便困难,患者便秘程度评分为7分;经过一段时间的治疗和护理,患者便秘的情况得到缓解,顺利出院。出院后1个月进行电话回访,患者家属代诉在家期间按照医院制定的计划进行锻炼,定时排便,目前无便秘情况发生。

### 4 讨论

本研究通过应用子午流注理论和耳穴贴压技术,成功改善1例痿症便秘患者的便秘症状,且显著缓解患者的焦虑情绪。痿症作为一种常见的中医疾病,常伴有四肢无力、肌肉萎缩及排便困难等症状,便秘是其中较为常见的并发症。传统中医理论认为,便秘的发生与脾胃虚弱、气血不足及经络不通等因素密切相关。因此,便秘的治疗不仅要注重消化系统的改善,还需调理脏腑功能、促进气血流通<sup>[8]</sup>。

子午流注法基于“十二经脉随时辰气血变化而活跃”的理论,强调根据人体脏腑气血流注的高峰期来进行治疗。此次治疗选择在“卯时”进行耳穴贴压治疗,此时大肠经气血充盈,胃肠蠕动活跃,能够最大程度地促进便秘症状的改善<sup>[9]</sup>。通过辨证取穴,结合个体的病理状态,耳穴贴压疗法发挥其独特的治疗作用。患者在经过10 d的干预后,便秘症状显著缓解,排便的形状、次数及难易度均有所改善,体现子午流注法与耳穴治疗的结合在便秘患者中的良好疗效<sup>[10]</sup>。

此外,便秘往往与患者的心理状态紧密相关,尤其是在长期便秘困扰下,患者容易产生焦虑、紧张等负面情绪。本病例中,患者初次评估时HAMA评分为13分,表明存在中度焦虑症状。通过耳穴贴压治疗、日常排便指导和心理护理的综合干预,患者焦虑情绪得到显著缓解。焦虑的缓解对于便秘的治疗也有积极作用,因为焦虑往往会加剧身体的紧张状态,从而影响肠道的正常功能<sup>[11]</sup>。护理过程中,建立良好的护患关系和及时的情绪疏导,不仅能够帮助患者更好地理解病情,还能增强其治疗依从性,进而提高整体治疗效果。

在护理干预方面,本病例中的治疗措施包括耳穴贴压、排便指导、运动建议及心理护理等,形

成一个全方位的护理体系。通过这种综合治疗方法,患者症状得到有效改善,体现中医特色护理技术在临床实践中的重要性。通过每3 d更换耳穴贴压和持续的护理措施,患者的便秘程度和焦虑问题得到有效干预,治疗效果较为理想。

综上所述,子午流注理论结合耳穴贴压治疗痿症便秘患者,不仅有效缓解患者的便秘症状,还帮助其缓解焦虑情绪,取得显著的临床疗效。这一治疗方法具有较好的临床推广价值,并为痿症便秘患者的综合治疗提供新的思路和方法。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

### 参考文献

- [1] 彭高强,文颖娟,仝武宁.基于数据挖掘探究《中医方剂大辞典》中治疗痿症的组方规律[J].新疆医科大学学报,2023,46(3):409-412.  
PENG G Q, WEN Y J, TONG W N. Based on data mining to explore “Chinese Medicine Prescription Dictionary” in treatment of impotence prescription rules[J]. J Xinjiang Med Univ, 2023, 46(3): 409-412. (in Chinese)
- [2] 魏莉芳,艾婉珠,朱细华,等.子午流注择时穴位贴敷神阙穴联合腹部穴位按摩对精神分裂症伴便秘病人排便的影响[J].全科护理,2024,22(19):3642-3644.  
WEI L F, AI W Z, ZHU X H, et al. Effect of meridian flow injection on defecation of schizophrenic patients with constipation by sticking Shenque point at selected time and abdominal acupoint massage[J]. Chin Gen Pract Nurs, 2024, 22(19): 3642-3644. (in Chinese)
- [3] 黄瑞娣,欧李旺,梁伟燕,等.基于子午流注理论的穴位按摩治疗中风后便秘的临床效果[J].名医,2024(6):57-59.  
HUANG R D, OU L W, LIANG W Y, et al. Clinical effect of acupoint massage on constipation after stroke based on meridian stream theory [J]. Renowned Dr, 2024(6): 57-59. (in Chinese)
- [4] 黄棋.耳穴疗法治疗功能性便秘的作用机制及临床研究概况[J].湖南中医杂志,2024,40(10):189-194.  
HUANG Q. Mechanism and clinical research of auricular point therapy in the treatment of functional constipation [J]. Hunan J Tradit Chin Med, 2024, 40(10): 189-194. (in Chinese)

- [5] 宋玉凡, 李媛, 邹愉龙. 卯时综合护理结合耳穴压籽法对脑卒中后便秘的疗效观察[J]. 中外医学研究, 2020, 18(5): 87-89.  
SONG Y F, LI Y, ZOU Y L. Therapeutic effect of Maoshi comprehensive nursing combined with auricular acupoint pressing method on constipation after stroke [J]. Chin Foreign Med Res, 2020, 18(5): 87-89. (in Chinese)
- [6] 蒋艳, 钱凤娥, 王海涛, 等. 基于子午流注理论的中医护理在功能性便秘治疗中的应用进展[J]. 全科护理, 2021, 19(34): 4810-4813.  
JIANG Y, QIAN F E, WANG H T, et al. Application of Traditional Chinese medicine nursing in the treatment of functional constipation based on meridian flow theory [J]. General Practice Nursing, 2021, 19(34): 4810-4813. (in Chinese)
- [7] 钱冬花, 徐志清, 陈玲飞, 等. 穴位贴敷联合耳穴压豆对结直肠癌化疗患者便秘的影响[J]. 江西医药, 2024, 59(1): 70-73.  
QIAN D H, XU Z Q, CHEN L F, et al. Effect of acupoint application combined with auricular point pressing bean on constipation in patients with colorectal cancer undergoing chemotherapy [J]. Jiangxi Med J, 2024, 59(1): 70-73. (in Chinese)
- [8] 王锦桃, 蔡月虹, 杨小玲. 耳穴埋豆配合穴位按摩在脑卒中后便秘护理中的应用及对其睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(1): 81-83, 87.  
WANG J T, CAI Y H, YANG X L. The application of ear point burying bean and acupoint massage in poststroke constipation nursing and its impact on sleep quality [J]. World J Sleep Med, 2024, 11(1): 81-83, 87. (in Chinese)
- [9] 袁宇芳, 吴浩祥. 陈士铎辨治痿症临证经验和特色探析[J]. 浙江中医药大学学报, 2023, 47(10): 1162-1165.  
YUAN Y F, WU H X. CHEN Shiduo's experience and characteristic in treating flaccidity syndrome by syndrome differentiation [J]. J Zhejiang Chin Med Univ, 2023, 47(10): 1162-1165. (in Chinese)
- [10] 姚苗苗, 王金环, 岳亚楠, 等. 子午流注择时穴位按摩联合耳穴贴压在维持性血液透析患者中的应用效果[J]. 现代临床护理, 2022, 21(7): 40-45.  
YAO M M, WANG J H, YUE Y N, et al. Effect of midnight-noon ebb-flow-based acupoint massage combined with auricular point sticking on patients receiving maintenance haemodialysis [J]. Mod Clin Nurs, 2022, 21(7): 40-45. (in Chinese)
- [11] 王月玲. 辨证论治中药穴位贴敷结合耳穴压豆对湿热下注型混合痔术后患者便秘的影响分析[J]. 中外医疗, 2024, 43(30): 98-101.  
WANG Y L. Analysis of the influence of traditional Chinese medicine acupoint application based on syndrome differentiation combined with auricular point pressure bean on constipation in patients with mixed hemorrhoid of dampness-heat diffusing downward type after op [J]. China Foreign Med Treat, 2024, 43(30): 98-101. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。